



ママヨガ・ソフトヨガ



時間 : ママヨガ 10:30~11:45

ソフトヨガ 13:00~14:15

費用 : 500円(初回無料!)

持ち物: 動きやすい服装、飲み物、タオル

スタンプカード(2回目以降の方のみ)

※先着10名とさせていただきます。

★電話予約受け付けております。

今月の おすすめ絵本

くっついた

栄養士 岡村おすすめ



きんぎょやあひるさん、おさるさんが「くっついた！」

繰り返しが楽しい絵本です。最後はママとわたしも、ぎゅーっ♪

読みながら親子でぎゅーっとしたい…楽しみ方はいろいろです。

思わず一緒に声に出して、だれかとびたっ♪とくっつきたくなる

たのしい気持ちが残る一冊です。

日

月

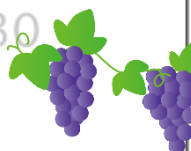
火

水

木

金

土

30 	31	1 園庭開放 図書貸し出し	2	3	4	5 
6	7 園庭開放 図書貸し出し	8	9	10	11	12 ママヨガ ソフトヨガ
13	14 園庭開放 図書貸し出し	15	16	17	18	19
20 	21	22	23	24 園庭開放 図書貸し出し	25	26 ママヨガ ソフトヨガ サタデーマーケット 子育て広場
27	28 園庭開放 図書貸し出し	29	30	1 	2	3 

9月26日(土)開催!

子育てフェスタ サタデーマーケット

ゲームコーナーや、フォトコーナーなどお楽しみ企画が盛りだくさん♪ 檜の里では防災訓練も行います。消火訓練や煙体験をお子様と一緒にしませんか? 消防自動車と写真も撮れるよ! ご参加お待ちしております。(煙体験は大人の付き添いがあれば3歳から体験できます。)



詳細は、第三こども園HP、Instagramにてお知らせいたします。お楽しみに!

9/16(水) 子育て広場

10:00~11:30

★電話予約受け付けております。



大きな砂場やアスレチックでお子様と一緒に遊びませんか？絵本・紙芝居の貸し出しも行っております。地域の皆様と交流できる機会となっておりますので、ぜひご参加ください。

ミックスジュース作り

お子様と一緒にフルーツを使ったジュース作りをしてみませんか？フレッシュなおいしいジュースを試飲できます。

※はちみつは使用しません。

お待ちしております！



悩み相談コーナー

栄養士・看護師によるお悩み相談を承っております。子育てや食事・健康について気軽にご相談いただけます。

入園前でも、育児の悩みがあればいつでもお電話ください。



保育所体験



こども園の様子と一緒に体験しませんか？どのような遊びをしているのか、どんな給食を食べているのか、親子で体験できます。

光明第三こども園



日時：月曜日から金曜日（祝日を除く）

受付：※3日前までの事前予約が必要になります。

時間：10:00～12:00頃

対象：0歳児～3歳児までの未就園児（各クラス 子ども1人につき大人1名になります）

費用：お子様1食**175円**、大人は1食**330円**です。離乳食・アレルギー対応食には対応していません。

※行事等の都合により、参加できない日があります。日時や場所などの詳細は、光明第三こども園のHPをご覧ください。また、パートナー登録またはLINE・インスタ登録をしていただいた方には毎月郵送や配信で最新情報をお届けします。



園庭開放



アスレチック、砂場、築山、すべり台なので遊びませんか？

日時：月曜日から金曜日（祝日を除く）

時間：10:00～16:00

対象：未就園児

★予約はいりません。

⚠熱中症警戒アラート発令の場合は中止となります。⚠



図書貸し出し



様々な種類の絵本や紙芝居が揃っております。図書コーナーに遊びにきて下さい。2冊まで1週間を目安にご返却下さい。

日時：月曜日から金曜日（祝日を除く）

時間：10:00～16:00 ★予約はいりません。

★光明第三こども園★

住所：八王子市檜原町 971

電話：042-624-3051

担当：森久保・菊地

★電話予約受付時間

9:00～16:30

LINE 公式アカウント

友だち募集中



Follow Me!



Instagram

はじめました！

