



## ママヨガ・ソフトヨガ



時間：ママヨガ 10:30~11:45

ソフトヨガ 13:00~14:15

費用：500円(初回無料!)

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

スタンプカード(2回目以降の方のみ)

※先着10名とさせていただきます。

今月の  
おすすめ絵本

## みえるとかみえないとか

保育教諭 市川おすめ

身体の構造が全く異なる宇宙人たちが会い、「見えないこと」をめぐって「見えないってかわいそう?」という疑問からスタートします。視点の違いや障害への理解をユーモアを交えながら分かりやすく問いかける内容になっています。



日 月 火 水 木 金 土

28 	29 	30 	1 園庭開放 図書貸し出し	2	3	4 
5	6 園庭開放 図書貸し出し	7	8	9	10	11 サタデーマーケット 納涼なつまつり
12	13 園庭開放 図書貸し出し	14	15	16	17	18
19	20 	21 園庭開放 図書貸し出し	22	23	24	25 ママヨガ ソフトヨガ
26	27 子育て広場	28 園庭開放 図書貸し出し	29	30	31	1 

## 7/11(土) サタデーマーケット

10:00~11:30

楯の里にて手作り品の販売や衣類と雑貨のリサイクルがあります。キッチンカーもきます♪

## 納涼なつまつり

15:30~16:30

光明第三こども園 室内にて夏祭りを開催します。ゲームやポップコーンなど用意しています。雨天決行。ぜひご参加ください。



# 7/27(月) 子育て広場

10:00~11:30

★電話予約受け付けております。



園庭で水遊びや、涼しい室内でお子様と一緒に遊びませんか？絵本・紙芝居の貸し出しも行ってあります。地域の皆様と交流できる機会となっておりますので、ぜひご参加ください。

## 水遊び&かき氷パーティ

暑い日が続きますね。水遊びをしてかき氷と一緒に食べませんか？



シロップは3種類から選べます。

※シロップははちみつを使用していません。

※水筒、タオル、着替え(オムツ)持ってきて下さい。

## 悩み相談コーナー

栄養士・看護師によるお悩み相談を承っています。子育てや食事・健康について気軽にご相談いただけます。

入園前でも、育児の悩みがあればいつでもお電話ください。

## 保育所体験

こども園の様子と一緒に体験しませんか？どのような遊びをしているのか、どんな給食を食べているのか、親子で体験できます。

日時: 月曜日から金曜日(祝日を除く)

受付: 必ず3日前までの事前予約が必要になります。

時間: 10:00~12:00頃

対象: 0歳児~3歳児までの未就園児(各クラス 子ども1人につき大人1名になります)

費用: お子様1食**175円**、大人は1食**330円**です。離乳食・アレルギー対応食には対応していません。

※行事等の都合により、参加できない日があります。日時や場所などの詳細は、光明第三こども園のHPをご覧ください。また、パートナー登録またはLINE登録をいただいた方には毎月郵送や配信で最新情報をお届けします。

### 光明第三こども園



## 園庭開放



アスレチック、砂場、築山、すべり台などで遊びませんか？

日時: 月曜日から金曜日(祝日を除く)

時間: 10:00~16:00

対象: 未就園児

★予約はいりません。



## 図書貸し出し



様々な種類の絵本や紙芝居が揃っておりますので、図書コーナーに遊びにきて下さい。

日時: 月曜日から金曜日(祝日を除く)

時間: 10:00~16:00 ★予約はいりません。

★光明第三こども園★

住所: 八王子市権原町 971

電話: 042-624-3051

担当: 森久保・菊地

★電話予約受付時間

9:00~16:30

LINE 公式アカウント

友だち募集中



Instagram

はじめました!

