

| 3月の予定 | 日程 | 時間 | 場所 | 費用 | 内容 | 対象者 |
|------------------|---------------------|-------------|----------------------|--------------------|---|------------|
| ママヨガ | 3月9日(土) 3月23日(土) | 10:30~11:45 | 光明第三こども園 広間 | 初回無料! 2回目以降500円 | お子様と一緒に、ヨガで心も体も、リフレッシュしませんか?予約制です。10名までとなっております。(要予約) | 地域 |
| 誰でもヨガ | 3月9日(土) 3月23日(土) | 13:00~14:15 | 光明第三こども園 広間 | 初回無料! 2回目以降500円 | 身体が硬くても大丈夫!誰でも参加出来るレッスンです。(要予約) | 地域 |
| 起震車体験 (子育て広場) | 3月11日(月) | 10:30~11:00 | 櫛の里広場 (光明第三こども園前) | 無料 | 消防署より起震車がきます。実際に近い揺れをぜひ体験してみてください。(予約不要) | 地域 |
| 保育所体験 | 月~金 | 10:00~10:30 | 光明第三こども園 | 無料 | 同じ年齢の子どもたちと一緒に、楽しい時間を過ごします。今年度は、時間を短縮して、園庭で遊びます。 | 未就園児 |
| 園庭開放 | 月~金 | 10:00~11:00 | 光明第三こども園 | 無料 | こども園の園庭で遊んでみませんか?予約不要ですのでお気軽にお越し下さい。 | 未就園児 |
| サタデー マーケット | 3月23日(土) | 10:00~11:00 | 櫛の里中庭 | 無料 | 櫛の里にてリサイクルコーナー・野菜販売・手作りコーナー(ブラバン)など催し物がたくさんあります。ぜひお越し下さい。 | 地域 未就園児 |



個人差の大きい子どもの成長



保健室より



背がもっとも大きく伸びる時期は生まれてから1年間と思春期です。身長約50cmの新生児は、1年間で約1.5倍75cmほどになります。4歳頃には新生児の約2倍の100cmほどになります。子どもの身長は個人差が大きく、同じ年齢でも、生まれた月により差があります。身長が低めの場合でも、毎年順調に伸びていけば心配ありません。伸び方に不安がある場合は、かかりつけの小児科や成長障害を診療している施設に相談してみてください。



※「ママヨガ」「はじめてヨガ」「子育て広場」「保育所体験」に参加ご希望の方は事前にお申込みください。

TEL 042-624-3051 (担当: 鴨池、小池)
問い合わせ先: 光明第三こども園 (8:30~17:00)