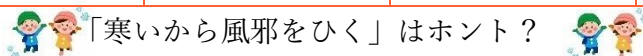


12月の予定	日程	時間	場所	費用	内容	対象者
図書貸し出し	月～金	10:00～16:00	光明第三こども園 図書コーナー	無料	様々な種類の絵本が揃っておりますのでお気軽にお越し下さい。 (予約不要)	地域
保育所体験	月～金	10:00～11:30	光明第三こども園	無料	同じ年齢の子どもたちと一緒に、楽しい時間を過ごします。	未就園児
園庭開放	月～金	10:00～11:00	光明第三こども園	無料	こども園の園庭で遊んでみませんか？お気軽にお越し下さい。 (予約不要)	未就園児
クリスマス会	12月21日(木)	10:00～10:30	光明第三こども園 広間	無料	園で行っているクリスマス会に参加できます。 サンタさんと一緒に写真撮影をしませんか？ プレゼントももらえるかも★ 先着10名で、予約制です。(12/1より受付)	未就園児
ママヨガ	12月9日(土) 12月23日(土)	10:30～11:45	光明第三こども園 広間	初回無料！ 2回目以降500円	お子様と一緒に、ヨガで心も体も、リフレッシュしませんか？予約制です。 10名までとなっております。	地域のお子様と保護者
誰でもヨガ	12月9日(土) 12月23日(土)	13:00～14:15	光明第三こども園 広間	初回無料！ 2回目以降500円	身体が硬くても大丈夫！誰でも参加出来るレッスンです。マスク着用のもと、間隔を空けて行います。 (予約制)	地域

子育て情報



とっても寒い南極ではほとんど風邪をひかないと言われます。寒さだけでは風邪をひかないのです。風邪の原因はウイルスや細菌。これらの病原菌が体に入ってきて、口から肺までの間にある粘膜がつかまえ、線毛という器官で外に追い出してくれています。しかし、線毛は乾燥すると、病原菌をとらえるための粘液が減ってしまいます。空気が乾燥している時は水分補給、加湿を心がけましょう。



※「ママヨガ」「誰でもヨガ」「保育所体験」「クリスマス会」に参加ご希望の方は事前にお申込みください。

TEL 042-624-3051 (担当：小池 津久井)

問い合わせ先：光明第三こども園 (8:30～17:00)