

9月の予定	日程	時間	場所	費用	内容	対象者
ママヨガ	9月9日(土)	10:30~11:45	光明第三こども園 広間	初回無料! 2回目以降500円	お子様と一緒に、ヨガで心も体も、リフレッシュしませんか? 予約制です。10名までとなっております。	地域
誰でもヨガ	9月9日(土)	13:00~14:15	光明第三こども園 広間	初回無料! 2回目以降500円	身体が硬くても大丈夫! 誰でも参加出来るレッスンです。マスク着用のもと、間隔を空けて行います。	地域
図書貸し出し	月~金	10:00~16:00	光明第三こども園 図書コーナー	無料	様々な種類の絵本が揃っておりますのでお気軽にお越し下さい。(予約不要)	地域
保育所体験	月~金	10:00~10:30	光明第三こども園	無料	同じ年齢の子どもたちと一緒に、楽しい時間を過ごします。今年度は、時間を短縮して、園庭で遊びます。	未就園児
園庭開放	月~金	13:00~15:00	光明第三こども園	無料	保育園の園庭で遊んでみませんか? 予約不要ですのでお気軽にお越し下さい。	未就園児
サタデー マーケット	9月16日(土)	10:00~11:00	檜の里中庭	無料	檜の里にてリサイクルコーナー・ケーキ販売・野菜販売・福袋コーナーなど催し物がたくさんあります。ぜひお越し下さい。	地域 未就園児

## 保健室より



9月9日は救急の日



心肺停止で倒れている人がいたら、できるだけ早く119番に通報することが大切です。通報しただけで何もせずにいたのでは、救える命は通報したうちの7%。待っている間に胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行い、さらにAED(電気ショックを与える医療機器)を使用すれば生存率は50%まで高まります。AEDがある場所を覚えて、いざという時にはためらわずに使ってください。



※「ママヨガ」「はじめてヨガ」「子育て広場」「保育所体験」に参加ご希望の方は事前にお申込みください。

TEL 042-624-3051 (担当: 鴨池、小池)  
問い合わせ先: 光明第三こども園 (8:30~17:00)