

| 11月の予定  | 日程           | 時間          | 場所                | 費用        | 内容                                                             |
|---------|--------------|-------------|-------------------|-----------|----------------------------------------------------------------|
| ママヨガ    | 11月13・27日(土) | 10:30～11:45 | 光明第三保育園           | 初回無料！     | お子様と一緒に、ヨガで心も体もリフレッシュしませんか？予約制で10名までとなっております。                  |
| 誰でもヨガ   |              | 13:00～14:15 | 広間                | 2回目以降500円 | 身体が硬くても大丈夫！誰でも参加出来るレッスンです。マスク着用のもと、間隔を空けて行います。予約制です。           |
| 先生とお散歩  | 11月5日(金)     | 10:00～10:30 | 清水公園              | 無料        | 保育者と清水公園にお散歩に行きませんか？落ち葉やどんぐりで遊びましょう。水筒のご用意をお願いします。予約制です。       |
| 福祉まつり週間 | 11月11日(木)    | 10:00～11:00 | 檜の里(保育園隣の老人施設)    | 無料        | ドライフラワーで髪留めやキーホルダー作りをしませんか？職員による青空コンサートやカフェもあります。ご来場お待ちしております。 |
| 図書貸し出し  | 月～金          | 10:00～16:00 | 光明第三保育園<br>図書コーナー | 無料        | 様々な種類の絵本が揃っておりますのでお気軽にお越し下さい。(予約不要)                            |
| 保育所体験   | 月～金          | 10:00～10:30 | 光明第三保育園           | 無料        | 同じ年齢の子どもたちと一緒に、楽しい時間を過ごします。今年度は、時間を短縮して、園庭で遊びます。予約制です。         |
| 園庭開放    | 月～金          | 13:00～15:00 | 光明第三保育園           | 無料        | 保育園の園庭で遊んでみませんか？予約不要ですのでお気軽にお越し下さい。                            |



子どもの風邪



保健室より



赤ちゃんはお母さんの胎盤からの免疫と初乳からの免疫があり、生後6ヶ月ぐらいまでウイルスなどから守られています。その後、徐々に免疫が切れはじめ、1歳前になると全く免疫がない状態になり、体内の中に入ってきたウイルスや細菌に対して、鼻水や熱を出したり、咳がでたりして、ウイルスと戦い、免疫を獲得していきます。そうして、丈夫なからだが作られていきます。



問い合わせ先：光明第三保育園 (8:30～17:00)

TEL 042-624-3051 (担当：青柳、鴨池)