

6月の予定	日程	時間	場所	費用	内容
ママヨガ	6月12・26日(土)	10:30~11:45	光明第三保育園 広間	初回無料! 2回目以降500円	お子様と一緒に、ヨガで心も体もリフレッシュしませんか? 予約制です。10名までとなっております。
誰でもヨガ	6月12・26日(土)	13:00~14:15	光明第三保育園 広間	初回無料! 2回目以降500円	身体が硬くても大丈夫!誰でも参加出来るレッスンです。マスク着用のもと、間隔を空けて行います。
子育て広場	6月16日(水)	10:00~10:30	光明第三保育園 保健室・広間	無料	身体測定や保育園の広間にて、運動遊びを行います。マットや跳び箱で楽しく遊ばしましょう。お待ちしております。
図書貸し出し	月~金	10:00~16:00	光明第三保育園 図書コーナー	無料	様々な種類の絵本が揃っておりますのでお気軽にお越し下さい。(予約不要)
保育所体験	月~金	10:00~10:30	光明第三保育園	無料	同じ年齢の子どもたちと一緒に、楽しい時間を過ごします。今年度は、時間を短縮して、園庭で遊びます。
園庭開放	月~金	13:00~15:00	光明第三保育園	無料	保育園の園庭で遊んでみませんか?予約不要ですのでお気軽にお越し下さい。

保健室より



口や顔の感覚を育てましょう

こどもの顔の感覚を育てるためにぜひ、顔を触ってあげてください。頬や口周り、唇を保護者の手のひらや指で触ったり、軽く引っ張ったりすることで、顔や口の筋肉が鍛えられます。そして口の感覚が育つと、歯ブラシも自然に受け入れられるようになります。

※「ママヨガ」「はじめてヨガ」「子育て広場」「保育所体験」
に参加ご希望の方は事前にお申込みください。

問い合わせ先：光明第三保育園 (8:30~17:00)

TEL 042-624-3051 (担当：青柳、鴨池)