

7月の予定	日程	時間	場所	費用	内容
ママヨガ	7月24日(土)	10:30~11:45	光明第三保育園 広間	初回無料！ 2回目以降500円	お子様と一緒に、ヨガで心も体もリフレッシュしませんか？ 予約制です。10名までとなっております。
誰でもヨガ	7月24日(土)	13:00~14:15	光明第三保育園 広間	初回無料！ 2回目以降500円	身体が硬くても大丈夫！誰でも参加出来るレッスンです。マスク着用のもと、間隔を空けて行います。
子育て広場	7月9日(金)	10:00~10:30	光明第三保育園 広間	無料	なつまつりの様子をzoom配信で行います。詳しくは裏面をご覧ください。
図書貸し出し	月～金	10:00~16:00	光明第三保育園 図書コーナー	無料	様々な種類の絵本が揃っておりますのでお気軽にお越し下さい。（予約不要）
保育所体験	月～金	10:00~10:30	光明第三保育園	無料	同じ年齢の子どもたちと一緒に、楽しい時間を過ごします。今年度は、時間を短縮して、園庭で遊びます。
園庭開放	月～金	13:00~15:00	光明第三保育園	無料	保育園の園庭で遊んでみませんか？予約不要ですのでお気軽にお越し下さい。

保健室より



清潔を保ってバリア！あせも予防

あせもは、白や赤のぽつぽつができ赤いものはかゆみを伴います。

原因は汗のでる穴を汗でふさいでしまうことが原因です。

予防として・吸湿、給水性のよい衣類を選ぶ

- ・こまめに着替える
- ・クーラーを上手に使う
- ・汗をかいたらタオルでふいたり、シャワーをあびる

※「ママヨガ」「はじめてヨガ」「子育て広場」「保育所体験」
に参加ご希望の方は事前にお申込みください。

TEL 042-624-3051 (担当：青柳、鴨池)



なつまつい zoom 配信



7月10日（土）は保育園の夏まつりです。Zoom 配信で職員によるウクレレ演奏や盆踊りを配信します♪アンパンマンとバイキンマンも登場するので、ぜひ一緒に参加してくださいね！

ID 995 6028 0512

PASS WORD 3333



ちょうちんを作ってみよう♪

一緒に提灯を作ってみませんか？保育者が作り方の解説を行った動画を下記のQRコードからご覧になることが出来ます。

ぜひ一緒に作ってみてください♪

ちょうちんキットをご希望の方は、表面にある連絡先にご連絡ください。

