

5月の予定	日程	時間	場所	費用	内容
ママヨガ	5月8日・22(土)	10:30~11:45	光明第三保育園 広間	初回無料！ 2回目以降500円	お子様と一緒に、ヨガで心も体もリフレッシュしませんか？予約制です。10名までとなっております。お電話、お待ちしております。
誰でもヨガ	5月8日・22(土)	13:00~14:15	光明第三保育園 広間	初回無料！ 2回目以降500円	身体が硬くても大丈夫！誰でも参加出来るレッスンです。マスク着用のもと、間隔を空けて行います。
子育て広場	5月12日(水)	10:00~10:30	光明第三保育園 保健室・ウッドデッキ	無料	身体測定や保育園のウッドデッキにて、エプロンシアターを行います。どんなお話でしょう。お楽しみに！
図書貸し出し	月～金	10:00~16:00	光明第三保育園 図書コーナー	無料	様々な種類の絵本が揃っておりますのでお気軽にお越し下さい。（予約不要）
保育所体験	月～金	10:00~10:30	光明第三保育園	無料	同じ年齢の子どもたちと一緒に、楽しい時間を過ごします。今年度は、時間を短縮して、園庭で遊びます。
園庭開放	月～金	13:00~15:00	光明第三保育園 園庭	無料	保育園の園庭で遊んでみませんか？予約不要ですのでお気軽にお越し下さい。

保健室より



マスクの使い方、正しいですか？

マスクは鼻と口を確実に覆って顔にフィットさせて上下、裏表を正しく着用します。一度装着したマスクをポケットなどに入れて再利用するのは予防どころか病気のリスクが増してしまうことがあります。清潔な手でさわり、こまめにとりかえましょう。

※「ママヨガ」「はじめてヨガ」「子育て広場」「保育所体験」

に参加予定の方は事前にご連絡ください。

問い合わせ先：光明第三保育園（8:30~17:00）

TEL 042-624-3051（担当：青柳、鴨池）